

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAJOR VIEIRA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTO
SERVIÇO DE SUPERVISÃO ESCOLAR E COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

ROTINA DE ESTUDOS COLE NUM BEM LUGAR VISIVEL

ALUNO(A):

Organize seu tempo	SEGUNDA A SEXTA FEIRA	SÁBADO E DOMINGO
1ª ATIVIDADE	TOME SEU CAFÉ DA MANHÃ E SE ARRUME COMO SE FOSSE PARA A ESCOLA	APROVEITE SEU FINAL DE SEMANA... BRINQUE, FAÇA COISAS QUE VOCE GOSTA, DESCANSE
2ª ATIVIDADE	ESTUDE O QUE FOI ENCAMINHADO PELOS PROFESSORES	
3ª ATIVIDADE	FAÇA UMA LEITURA (livrinho de historias, gibi, jornal...) MAS LEIA	
4ª ATIVIDADE	DE UMA VOLTINHA RÁPIDA, FAÇA UM LANCHE (15 minutos)	
5ª ATIVIDADE	VOLTE PARA AS ATIVIDADES ENCAMINHADAS PELOS PROFESSORES	
6ª ATIVIDADE	ALMOÇO (Recupere as energias)	
7ª ATIVIDADE	AJUDE (a lavar ou secar a louça, ajude nas tarefas de casa	
8ª ATIVIDADE	DESCANSE, ASSISTA TV, BRINQUE, DESENHE, PINTE, FIQUE COM SUA FAMILIA, CONVERSE	
9ª ATIVIDADE	DURMA CEDO, isso é muito importante para seu aprendizado, pois amanha tem mais estudos	

SENHORES PAIS: Sua participação na organização da Rotina de Estudos é muito importante. Auxilie, incentive seus filhos, para que possamos passar por tudo isso e logo voltarmos para a escola. Muito Obrigada!!! Bons Estudos!!!